

糖尿病教室 2026

奇数月第三土曜日 10:30～11:30
武内病院 1F 講堂（たんぽぽ薬局横入口）

プログラム（予定）

【日程】

【担当】

- | | | | |
|---|-----------|--------------------------------|-------|
| ① | 5月16日（土） | 糖尿病を中心とした
生活習慣病をみんなで考えよう！ | 医師 |
| ② | 7月18日（土） | 夏に気をつける糖尿病食事のポイント | 栄養士 |
| ③ | 9月19日（土） | 糖尿病と足のケア
～足を守って元気に歩き続けるために～ | フットケア |
| ④ | 11月21日（土） | 災害時の糖尿病について考え備えよう | 看護師 |
| ⑤ | 1月16日（土） | 腎臓を守ろう | 看護師 |
| ⑥ | 3月20日（土） | 糖尿病の方のための
家でできるトレーニングと運動効果 | 理学療法士 |



お問い合わせは ☎059-226-1111 まで

武内病院 糖尿病療法委員会